Milano
21 marzo 26

Faringotonsillite streptococcica in pediatria

Caratteristiche cliniche, recidive e gestione antibiotica

- Studio multicentrico italiano
- Setting: pediatria di libera scelta
- Periodo: 2024–2025

Obiettivi dello studio

Obiettivo generale:

Analizzare la faringite da Streptococco di gruppo A (GAS) nei bambini

Obiettivi specifici:

- Valutare la gestione del primo episodio
- Analizzare complicanze e fallimenti terapeutici
- Studiare le **recidive** (precoci e multiple)
- Valutare l'appropriatezza della terapia antibiotica
- Confrontare **pratica clinica** vs **linee guida**

Sbega Project

Metodi

Studio osservazionale prospettico multicentrico

26 pediatri
in tutta Italia

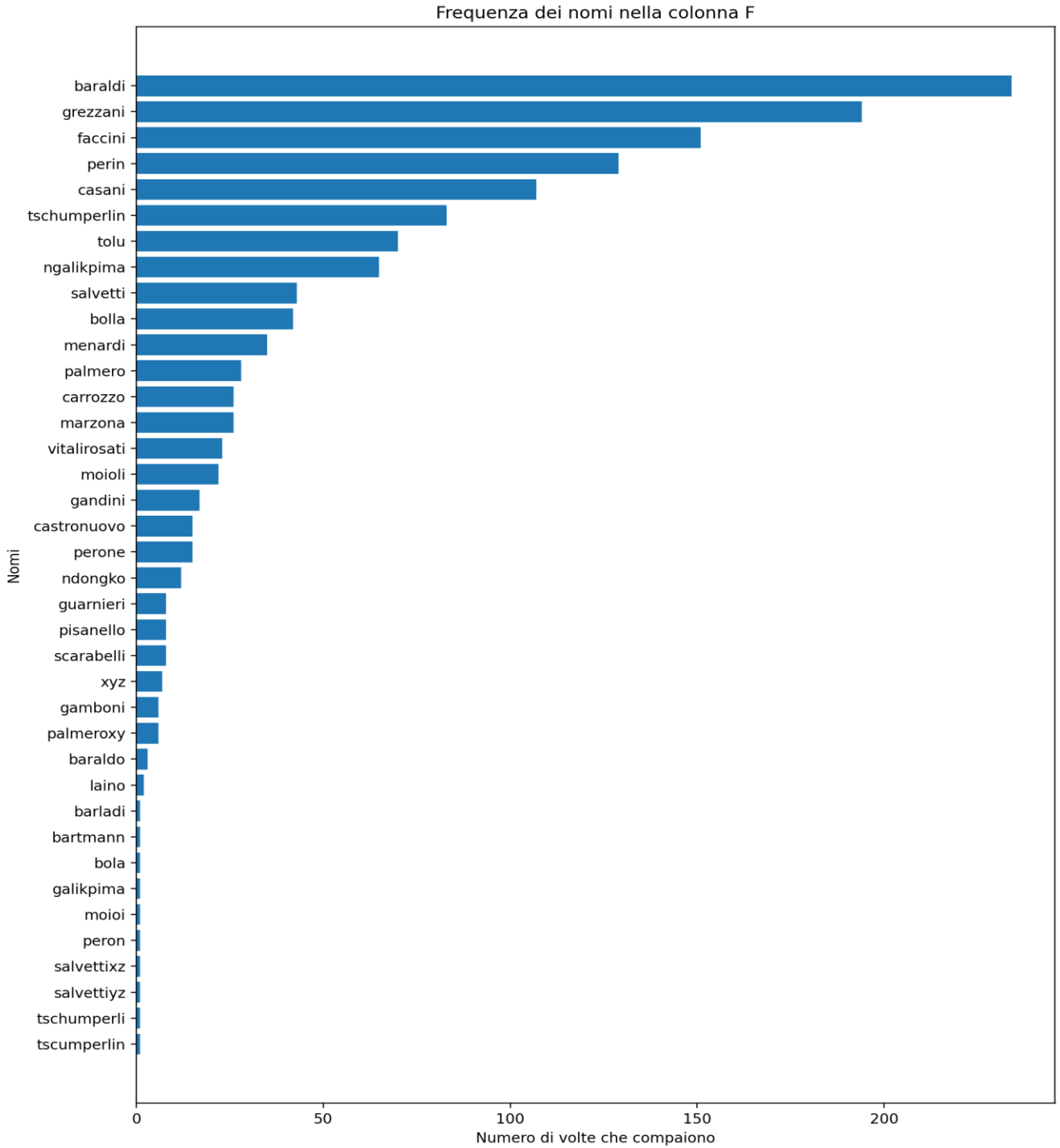
1.187 bambini (1–18 anni)

1.464 episodi
faringotonsillite GAS

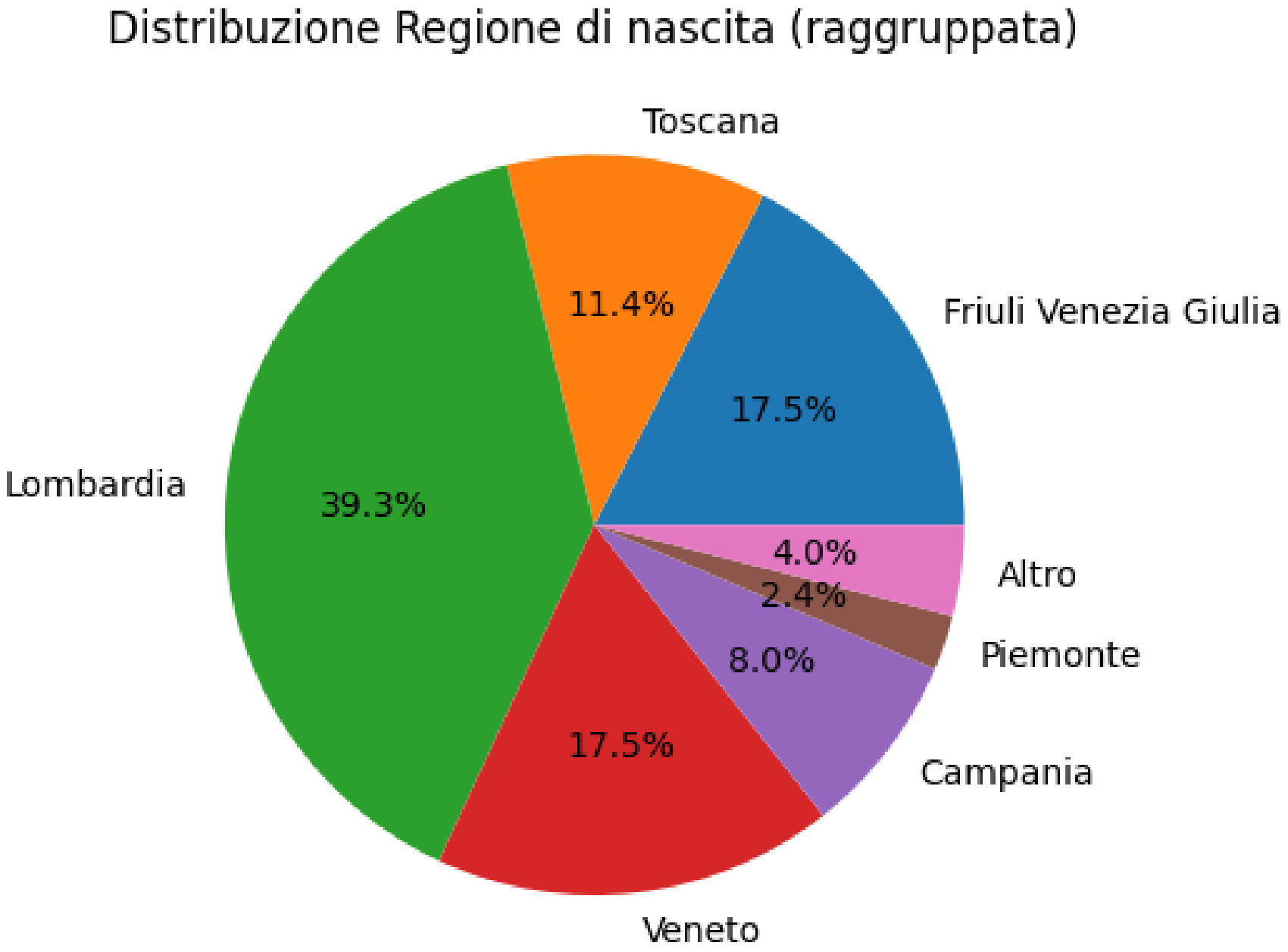
Diagnosi:

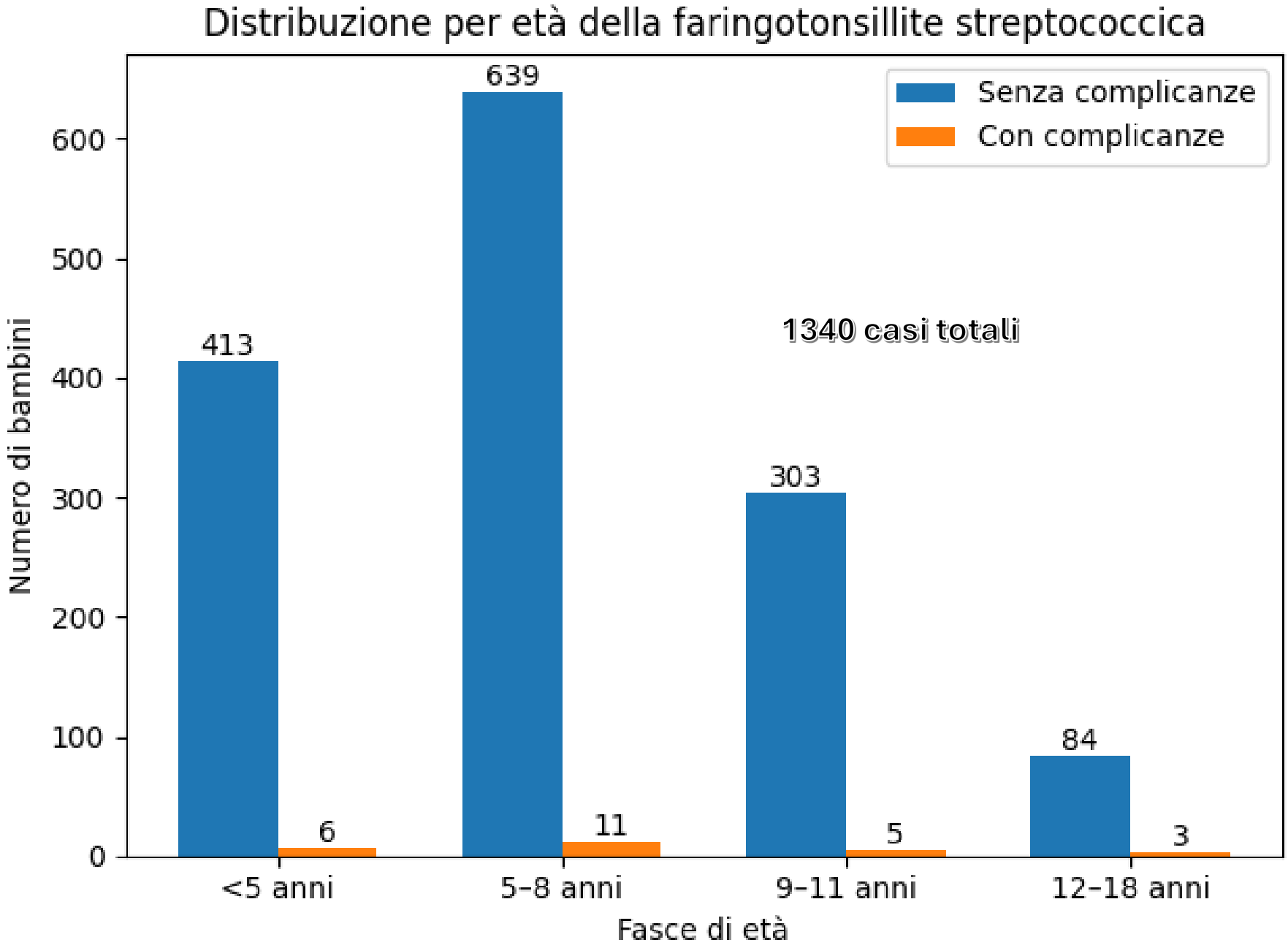
Test rapido (RADT positivo)

Sbega Project



78 adesioni
26 partecipanti


Distribuzione Regione di nascita (raggruppata)
Toscana
11.4%
Friuli Venezia Giulia
17.5%
Lombardia
39.3%
4.0%
Altro
2.4%
Piemonte
8.0%
Campania
17.5%
Veneto


Distribuzione per età della faringotonsillite streptococcica
Senza complicanze
Con complicanze
1340 casi totali
Numero di bambini
0
100
200
300
400
500
600
413
6
639
11
303
5
84
3
<5 anni
5–8 anni
9–11 anni
12–18 anni
Fasce di età

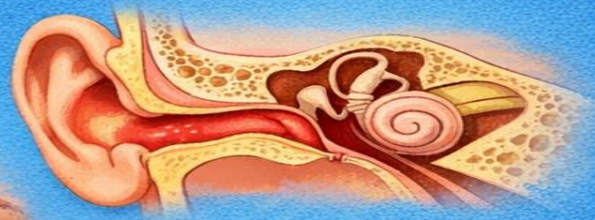
Decorso clinico

98,3%
casi non complicati

1,7%
complicanze

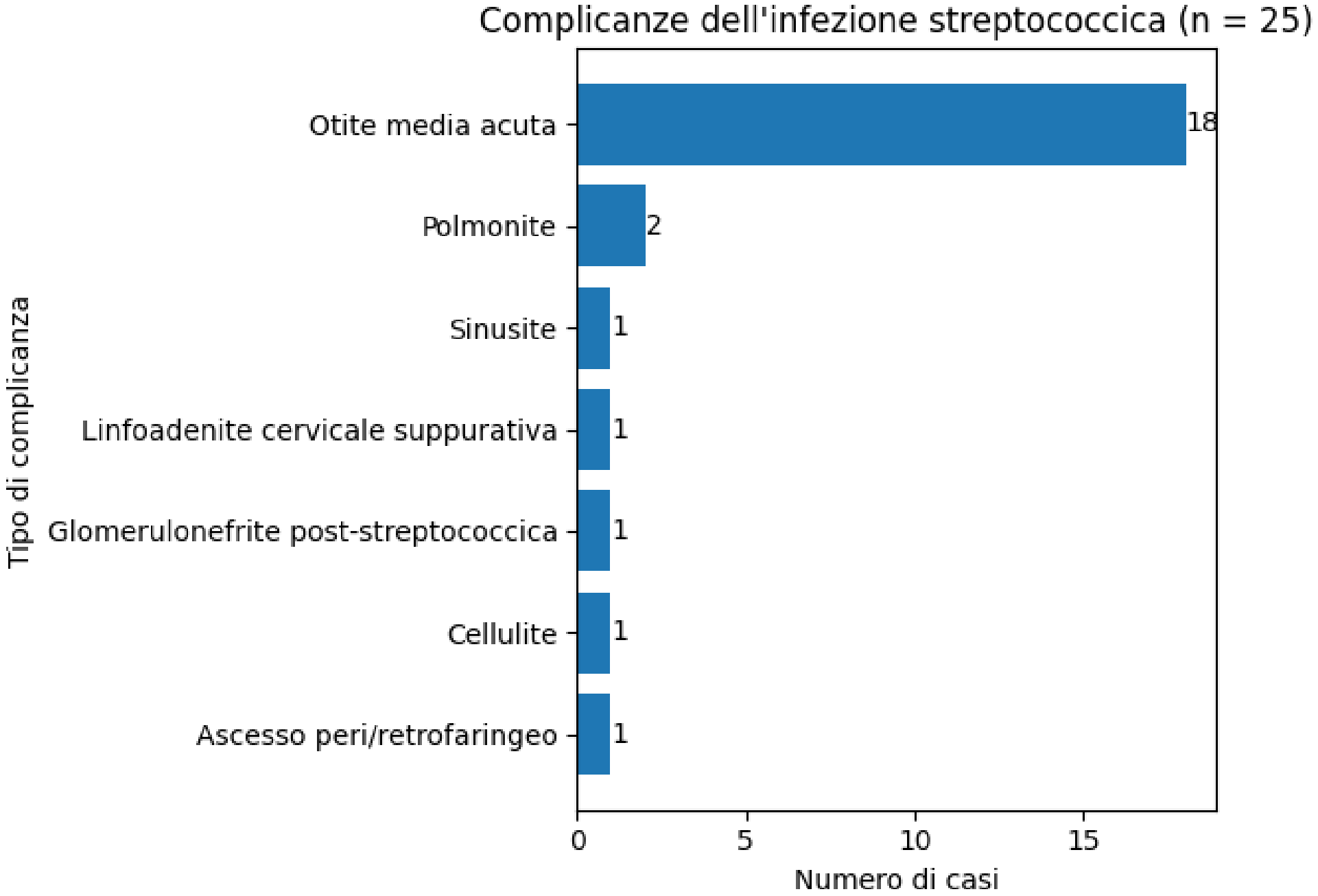
Complicanze:

- Otite media
- Sinusite
- Ascessi

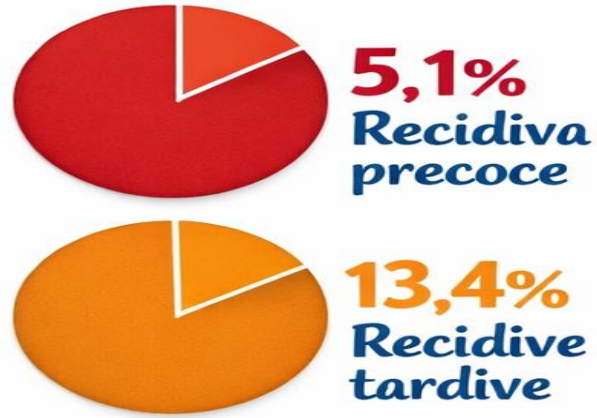


1 caso
Glomerulonefrite

👉 Malattia generalmente benigna


Complicanze dell'infezione streptococcica (n = 25)
Tipo di complicanza
Otite media acuta
Polmonite
Sinusite
Linfoadenite cervicale suppurativa
Glomerulonefrite post-streptococcica
Cellulite
Ascesso peri/retrofaringeo
18
2
1
1
1
1
1
0
5
10
15
Numero di casi

Recidive



Le recidive
NON aumentano
il rischio di complicanze

Terapia antibiotica

Amoxicillina = prima scelta (77,5%)

Ma:

Solo ~50% trattamenti appropriati

Errori in:

- scelta antibiotico

- durata terapia

→ **Scarsa aderenza alle linee guida**

Criticità terapeutiche

Uso frequente di:

- Amoxicillina-clavulanato
- Cefalosporine
- Macrolidi

Nessun vantaggio clinico dimostrato

Terapie spesso:

- troppo brevi o troppo lunghe

- inappropriate

Distribuzione Durata Terapia

Antibiotici più utilizzati

10 Giorni:

- Amoxicillina **51,5 %**
- Amoxicillina-clavulanato **11,1 %**
- Cefixime **2,3 %**

7 Giorni:

- Amoxicillina **22,9 %**
- Altri < 2%

Terapie brevi (≤ 5 giorni)

- Utilizzo limitato
- Maggior impiego di:
  - Azitromicina
  - Cefalosporine

DISCUSSIONE

- Forte predominanza della terapia standard a 10 giorni
- Ampio utilizzo di **amoxicillina**
- Presenza di **variabilità clinica**
- Terapie brevi poco adottate

Recidive e Antibiotici

Recidive Precoci Associate a:

- Cefalosporine a breve durata (p = 0,043)

- La terapia con associazione di Rifampicina non riduce le recidive

👉 **Possibile ruolo della terapia nel fallimento**

Diagnostica

Test microbiologici usati anche con:

bassa probabilità clinica

32% recidive ➡ test non necessari

👉**Rischio:**

- **sovradiagnosi**
- **overtreatment**

Conclusioni 1

Faringite GAS:

- ✔ Generalmente **benigna**
- ⚠ Complicanze **rare**

Recidive:

→ **Frequenti** ma **non pericolose**

⚠ **Problema principale:**

Gap tra **Linee Guida** e **Pratica Clinica**

Necessario migliorare:

Appropriatezza Prescrittiva

Antimicrobial Stewardship

Conclusioni: Implicazioni Cliniche

- Ridurre uso antibiotici non necessari

- Preferire amoxicillina (prima scelta)

- Evitare test inutili

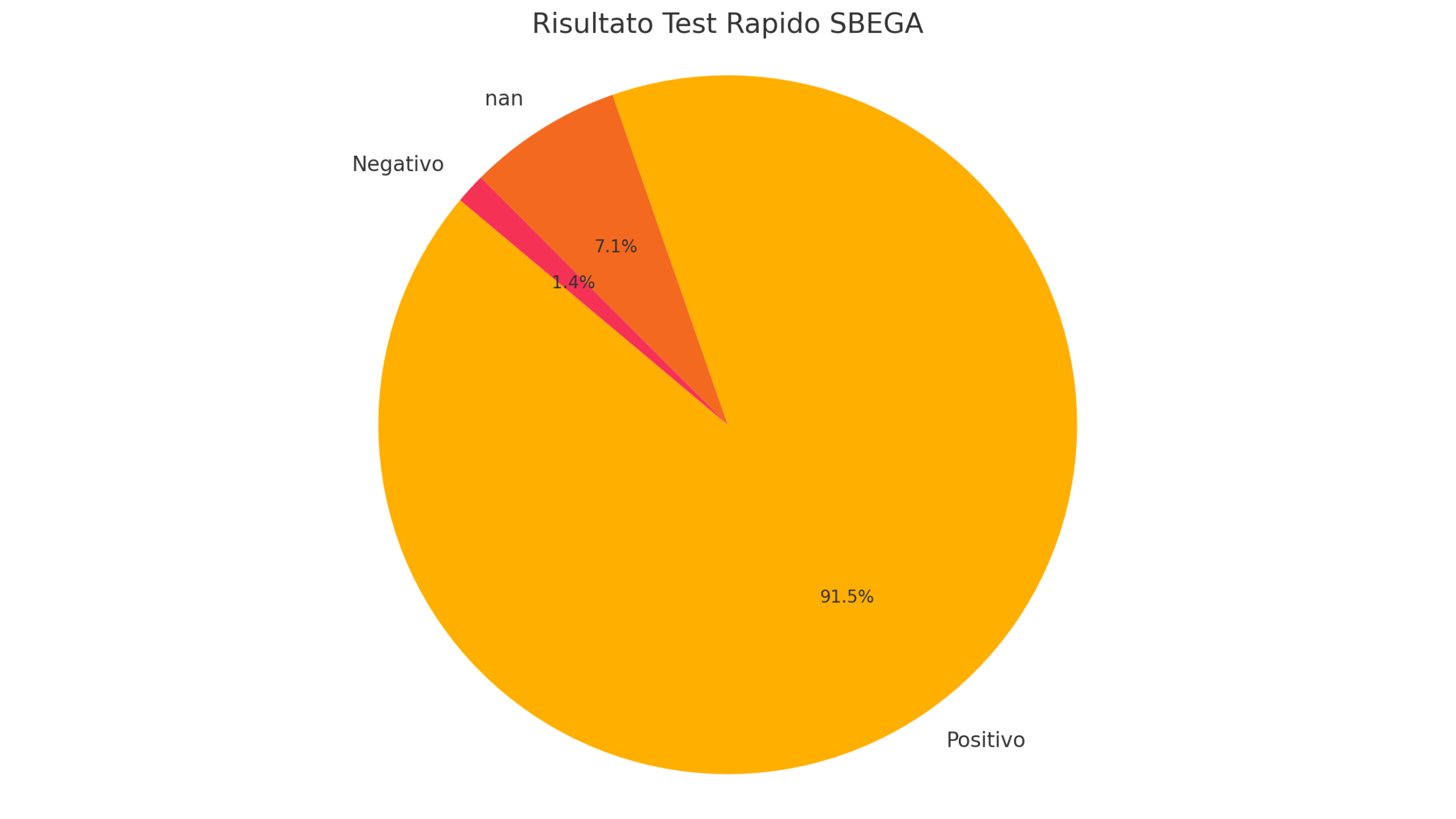
- Migliorare formazione dei pediatri

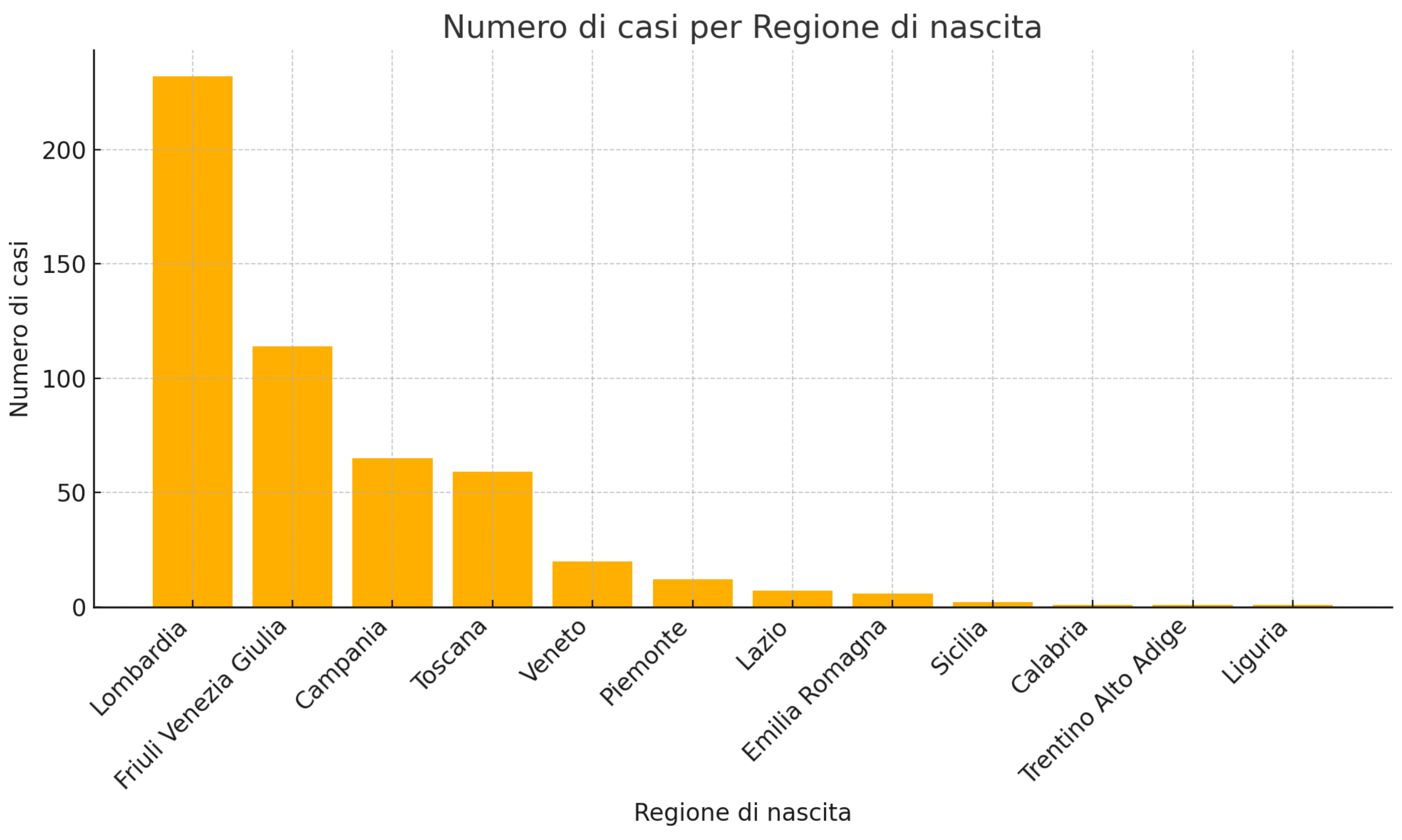
GRAZIE
alla SiCUPP

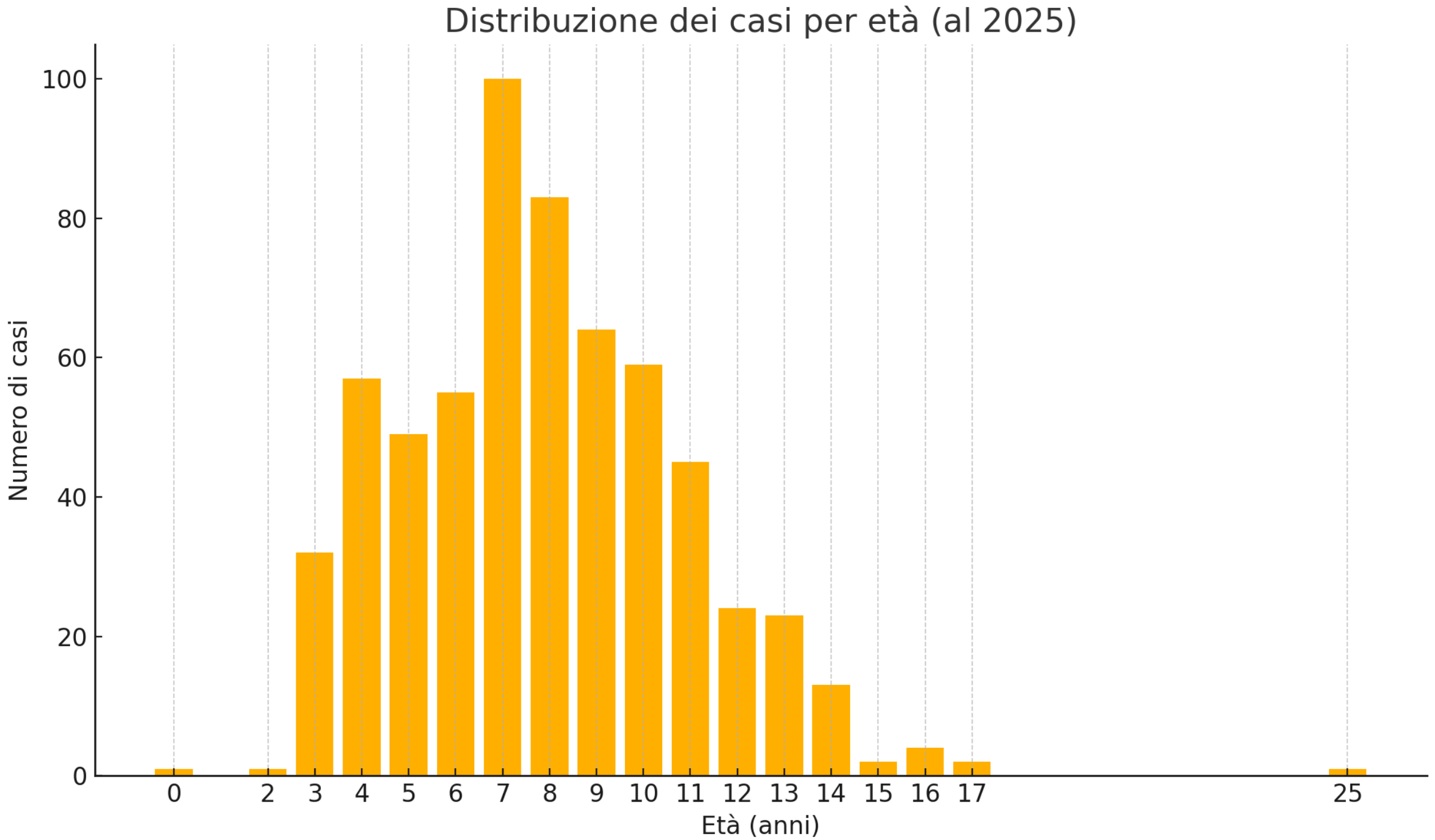
e a tutti i partecipanti!

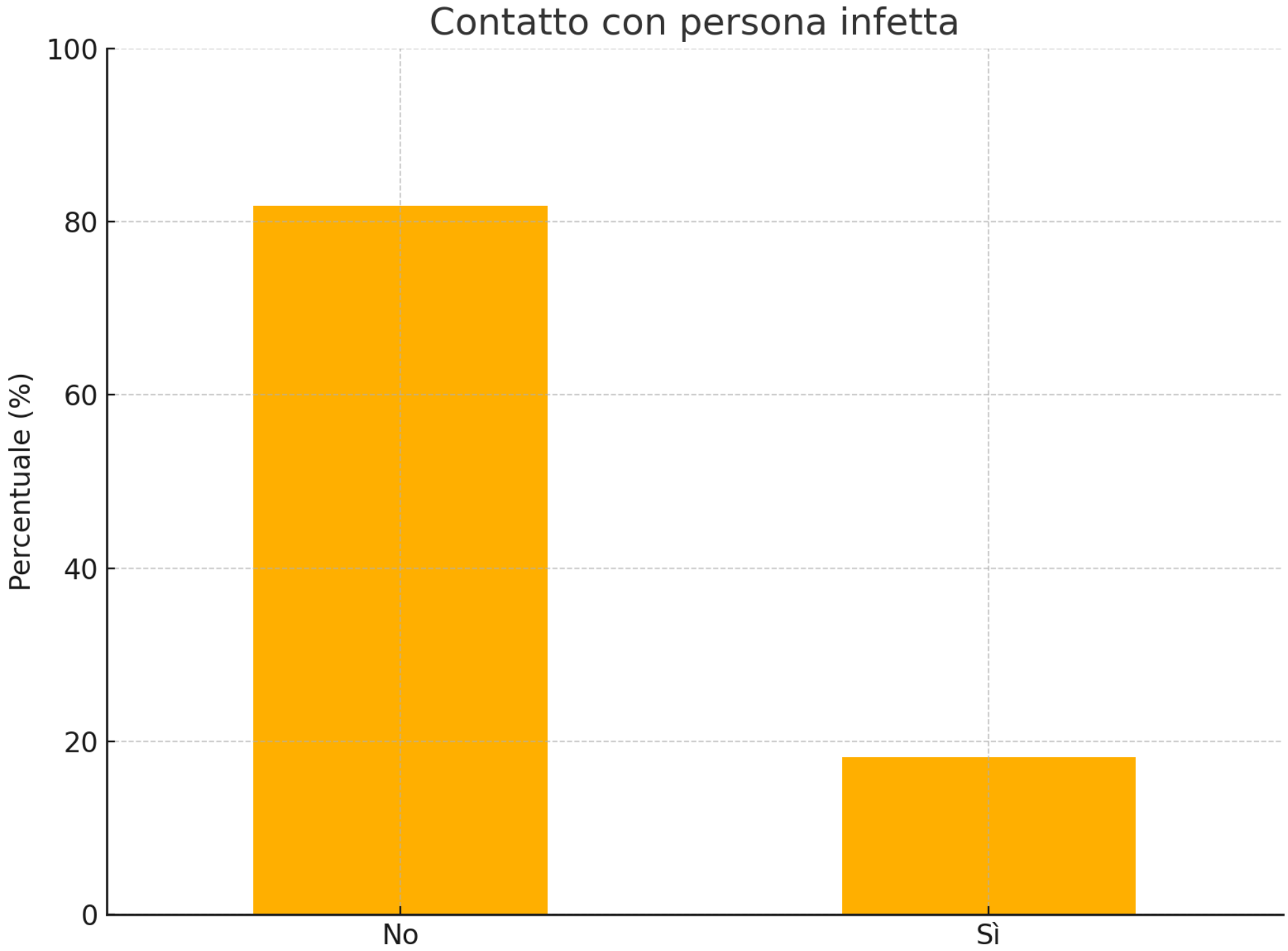
Questo dimostra
la **sensibilità** a fare **ricerca**

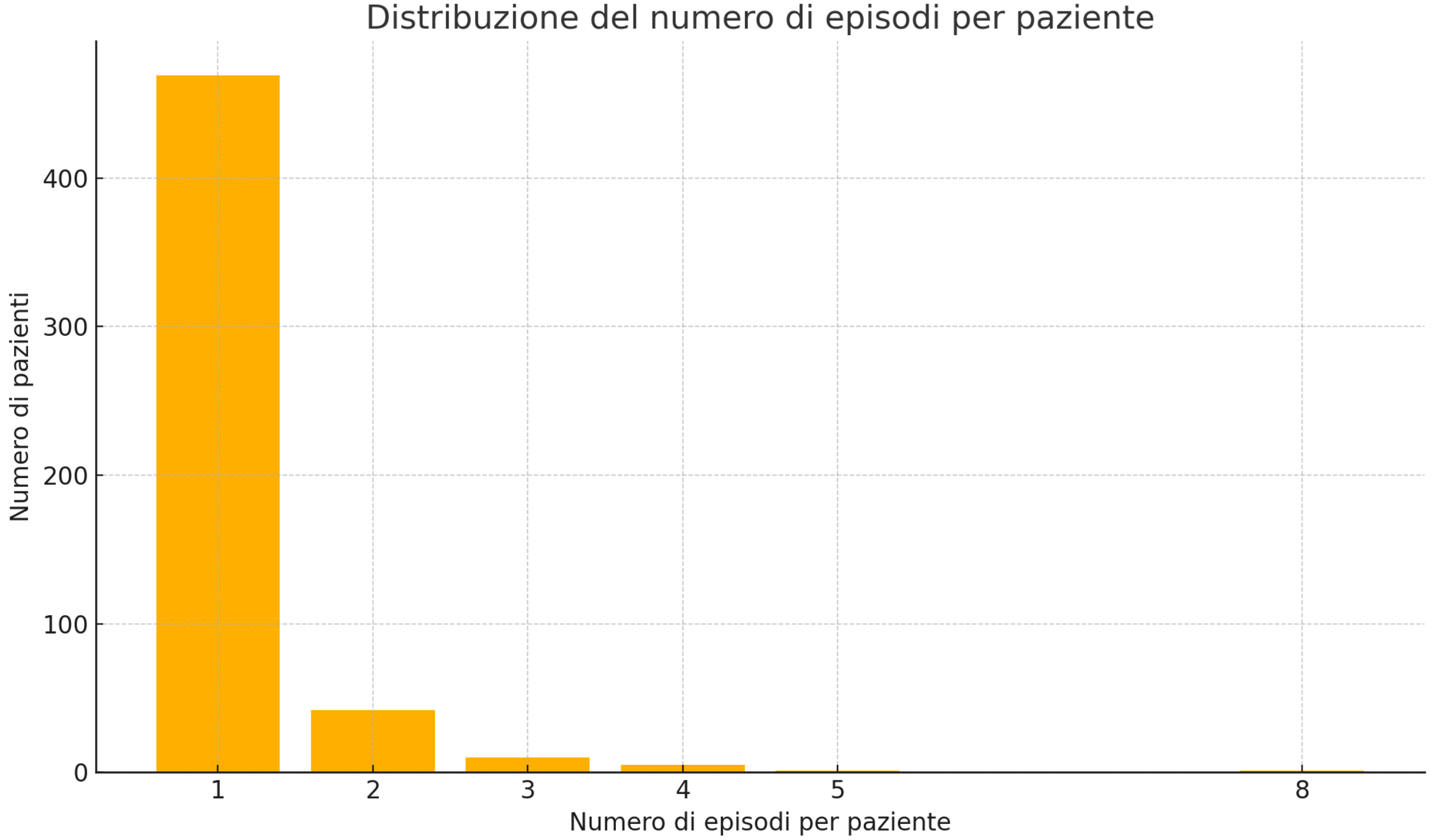
e a **migliorare**
la propria **professionalita**

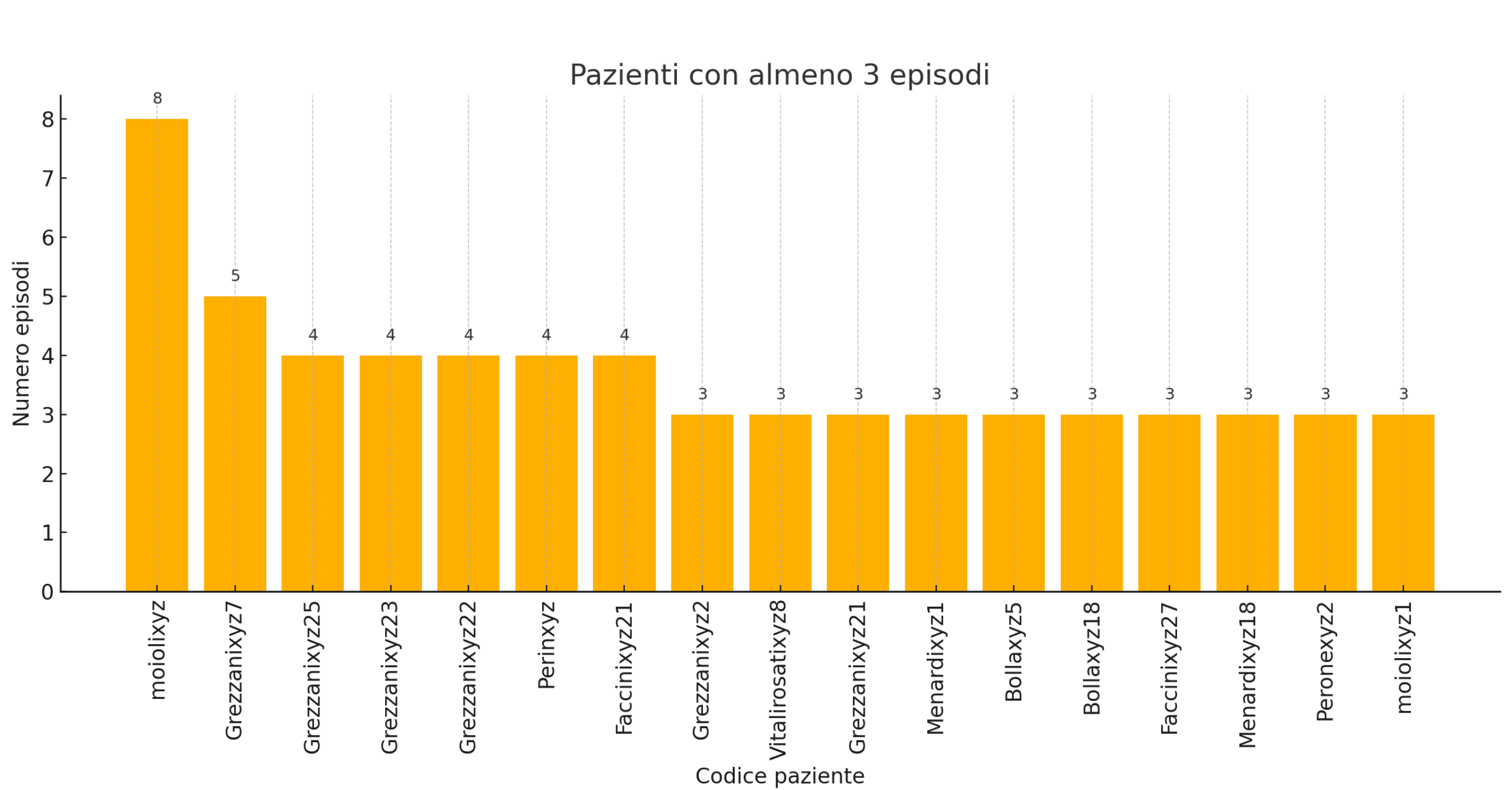

Risultato Test Rapido SBEGA
nan
Negativo
7.1%
1.4%
91.5%
Positivo

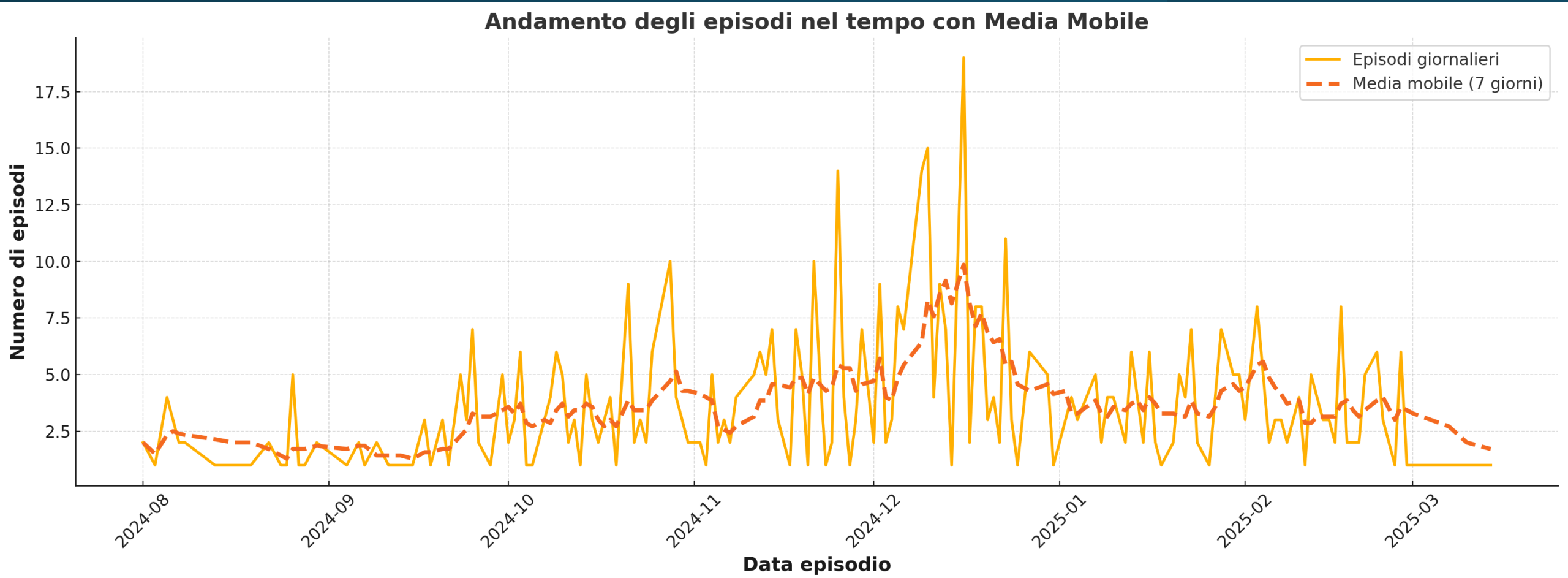

Numero di casi per Regione di nascita
Numero di casi
0
50
100
150
200
Lombardia
Friuli Venezia Giulia
Campania
Toscana
Veneto
Piemonte
Lazio
Emilia Romagna
Sicilia
Calabria
Trentino Alto Adige
Liguria
Regione di nascita

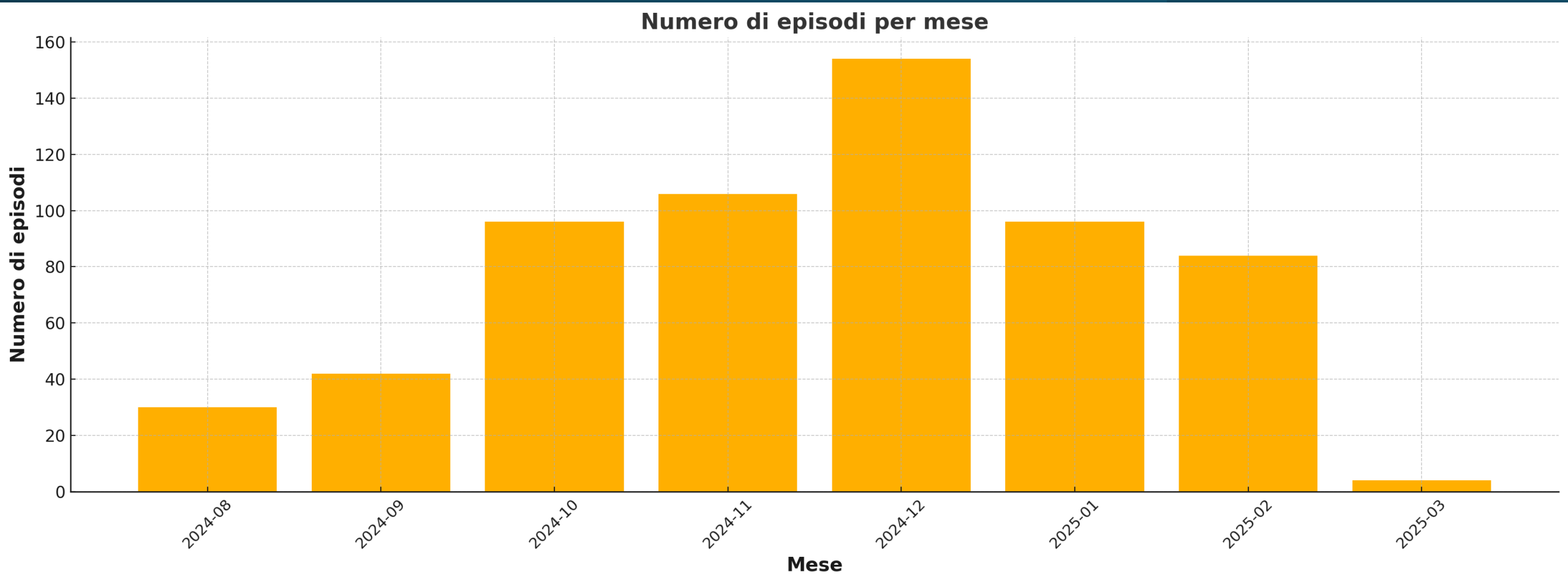

Distribuzione dei casi per età (al 2025)
Numero di casi
Età (anni)
0
20
40
60
80
100
0
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
25

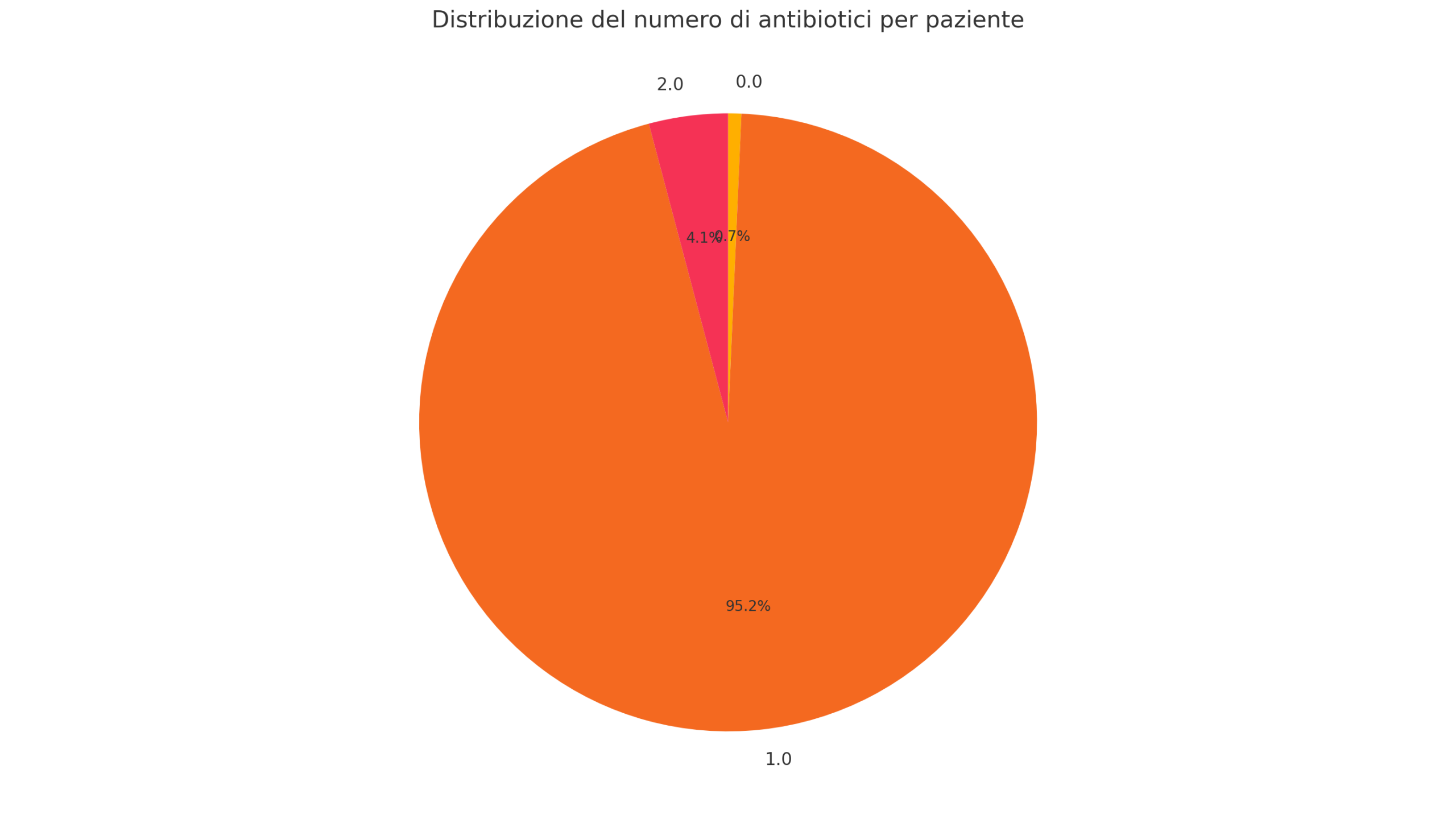

Contatto con persona infetta
Percentuale (%)
100
80
60
40
20
0
No
Sì

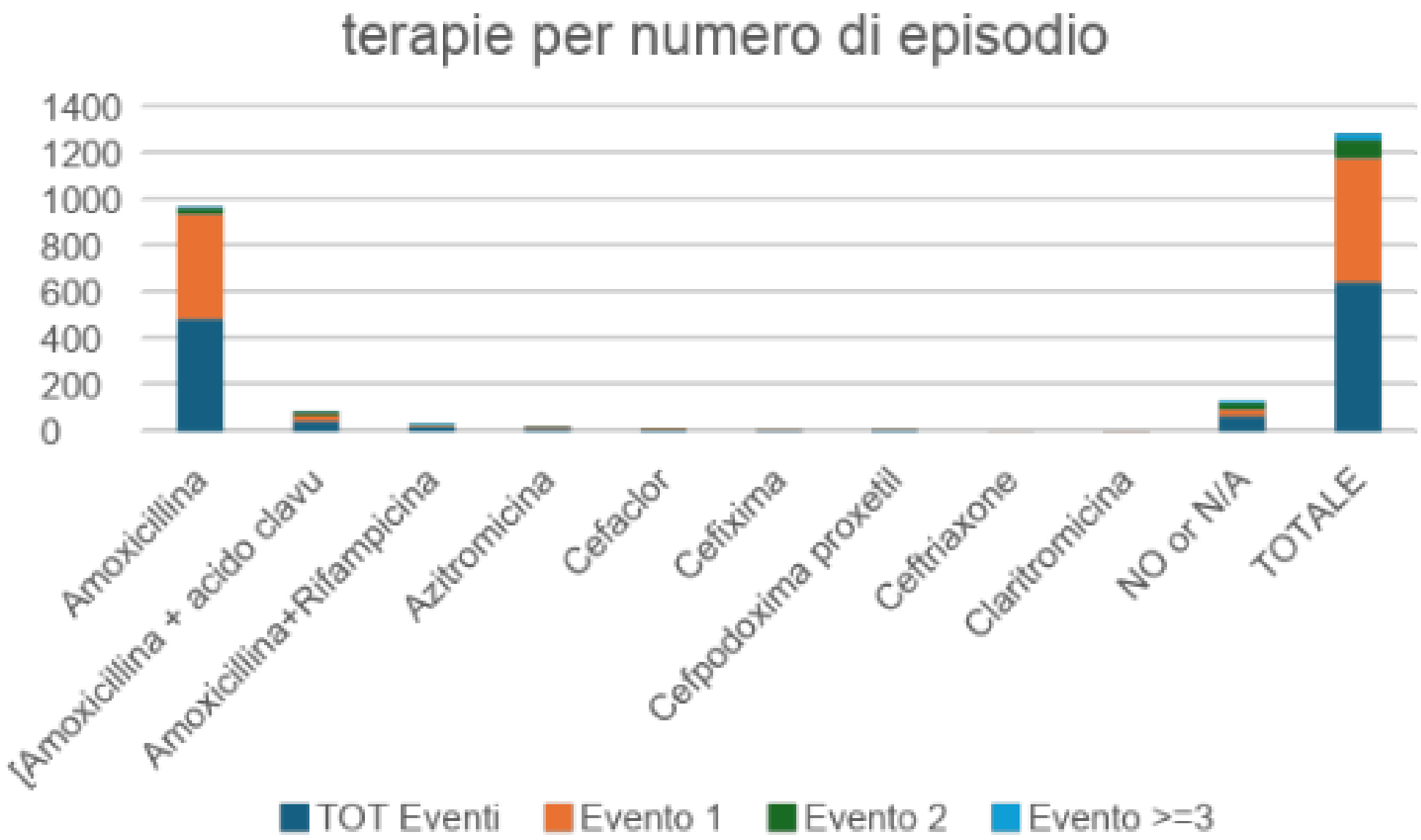

Distribuzione del numero di episodi per paziente
Numero di pazienti
0
100
200
300
400
1
2
3
4
5
8
Numero di episodi per paziente


Pazienti con almeno 3 episodi
Numero episodi
Codice paziente
0
1
2
3
4
5
6
7
8
8
5
4
4
4
4
4
3
3
3
3
3
3
3
3
3
3
moiolixyz
Grezzanixyz7
Grezzanixyz25
Grezzanixyz23
Grezzanixyz22
Perinxyz
Faccinixyz21
Grezzanixyz2
Vitalirosatixyz8
Grezzanixyz21
Menardixyz1
Bollaxyz5
Bollaxyz18
Faccinixyz27
Menardixyz18
Peronexyz2
moiolixyz1

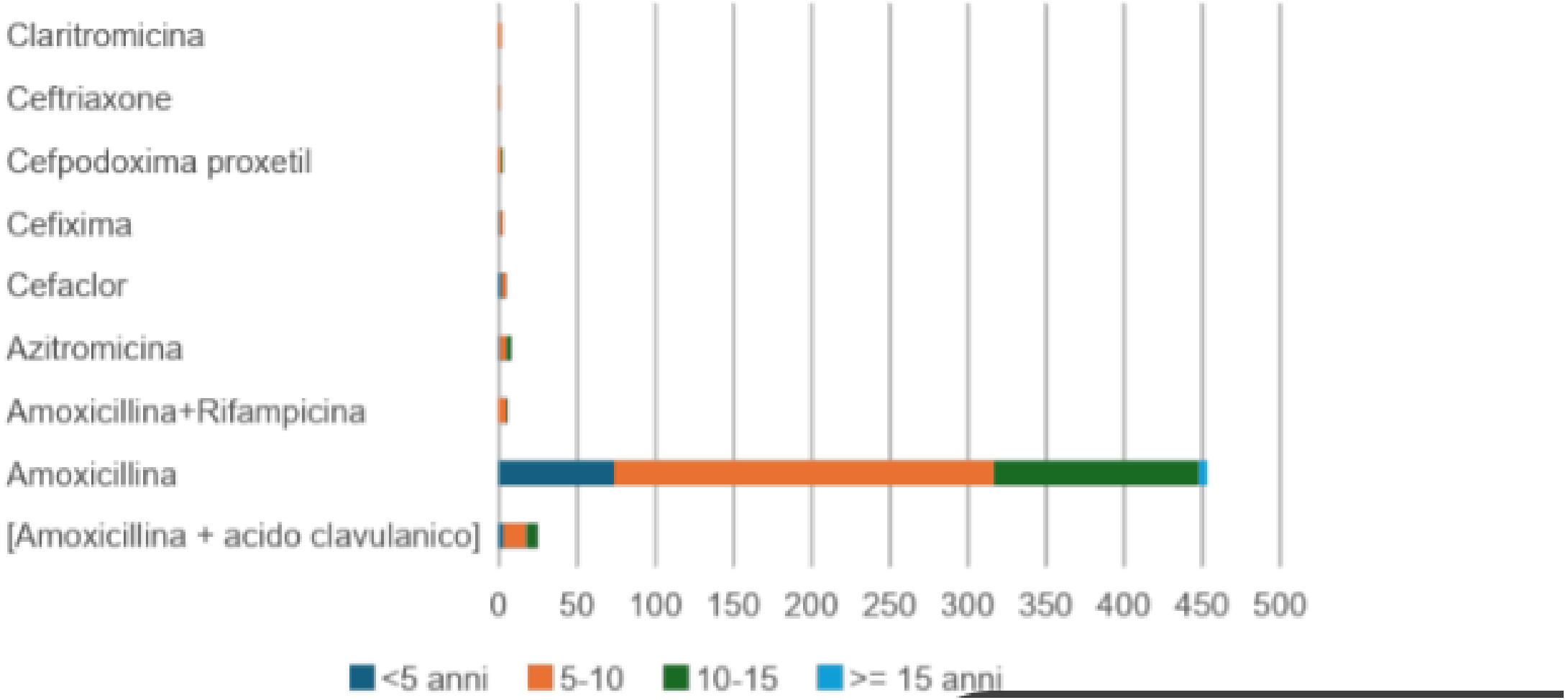

Andamento degli episodi nel tempo con Media Mobile
Episodi giornalieri
Media mobile (7 giorni)
Numero di episodi
17.5
15.0
12.5
10.0
7.5
5.0
2.5
2024-08
2024-09
2024-10
2024-11
2024-12
2025-01
2025-02
2025-03
Data episodio

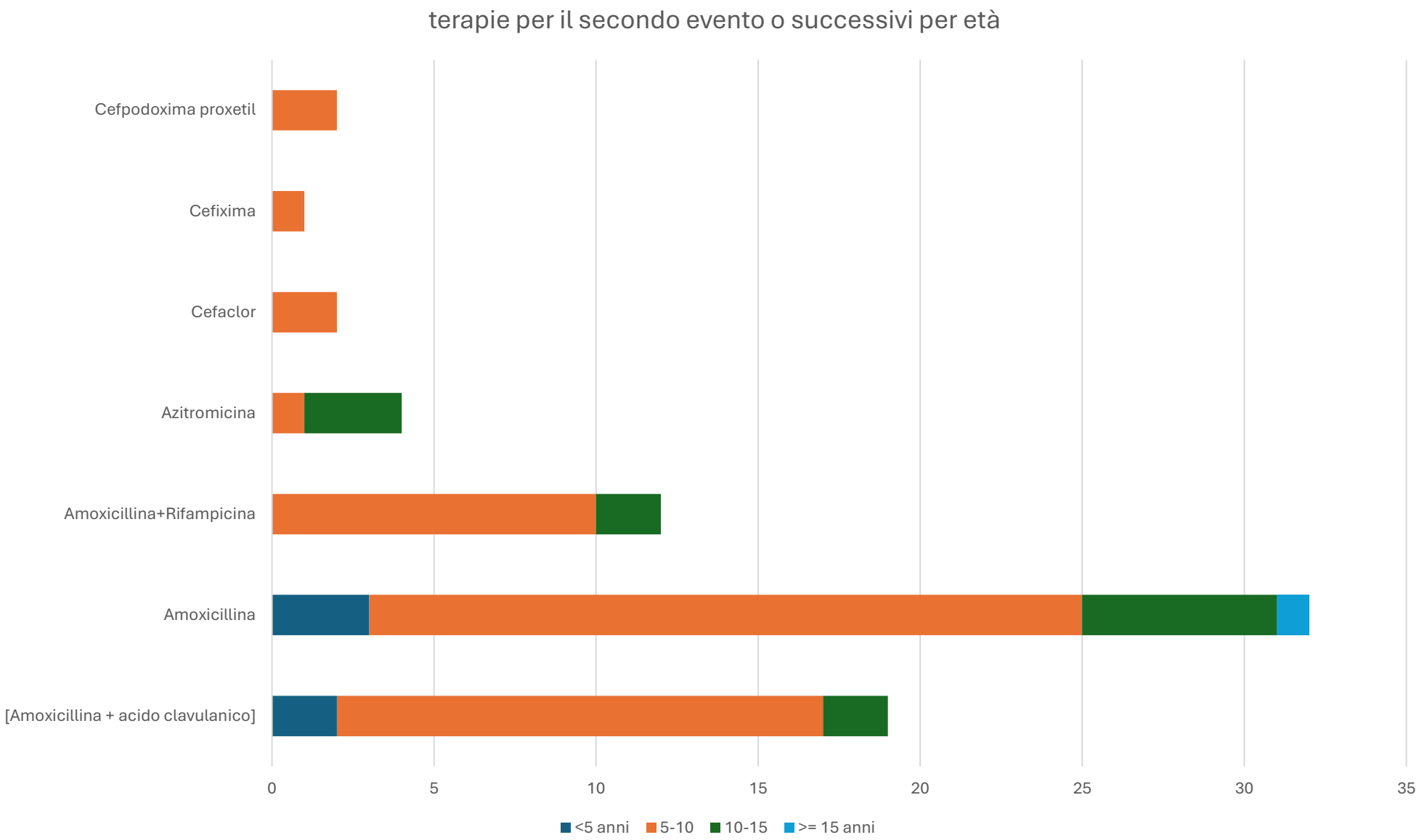

Numero di episodi per mese
Numero di episodi
160
140
120
100
80
60
40
20
0
2024-08
2024-09
2024-10
2024-11
2024-12
2025-01
2025-02
2025-03
Mese

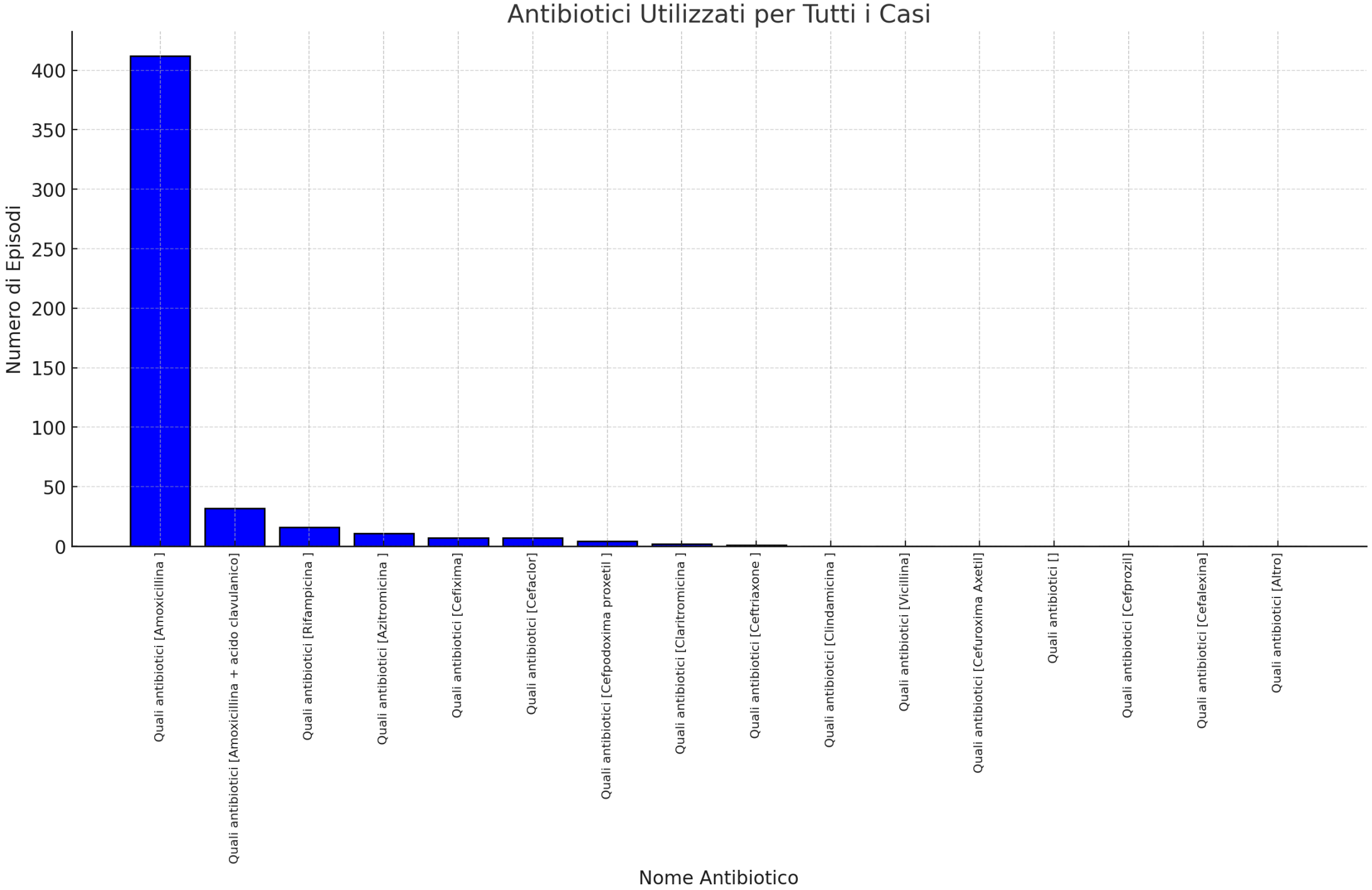

Distribuzione del numero di antibiotici per paziente
2.0
0.0
4.1%
0.7%
95.2%
1.0

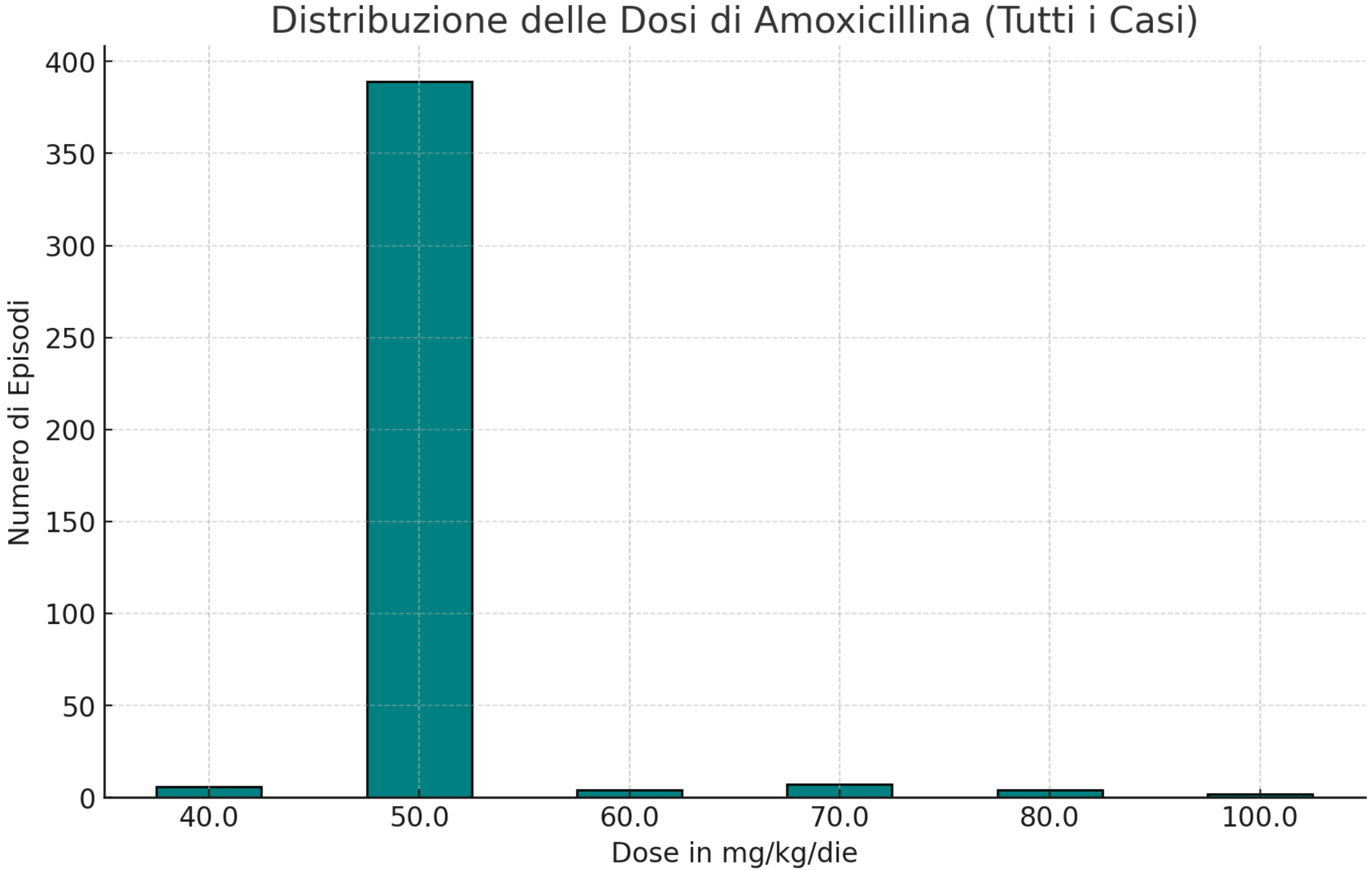

terapie per numero di episodio
1400
1200
1000
800
600
400
200
0
Amoxicillina
[Amoxicillina + acido clavu
Amoxicillina+Rifampicina
Azitromicina
Cefaclor
Cefixima
Cefpodoxima proxetil
Ceftriaxone
Claritromicina
NO or N/A
TOTALE
TOT Eventi
Evento 1
Evento 2
Evento >=3

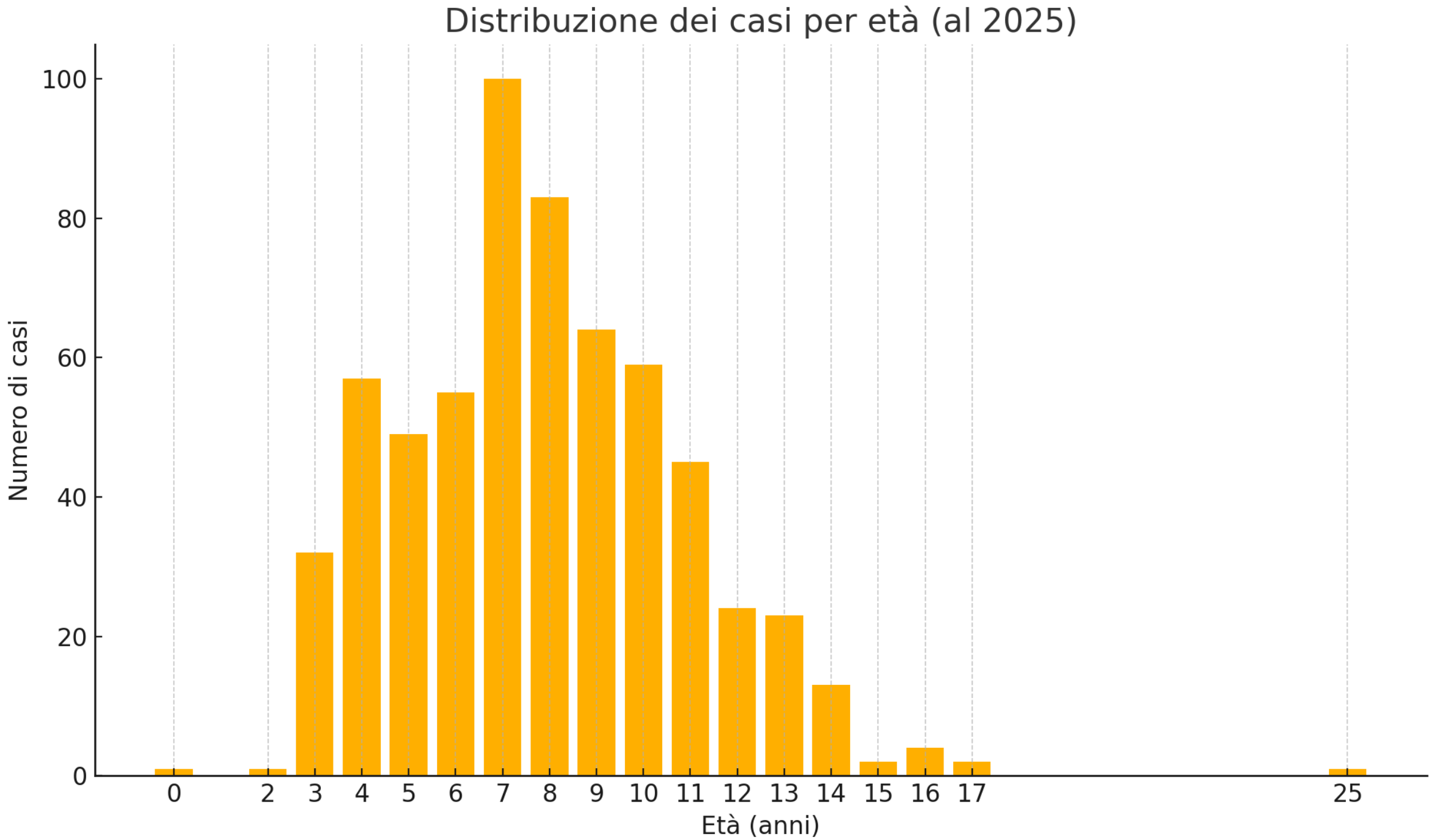
Terapie del primo evento per età



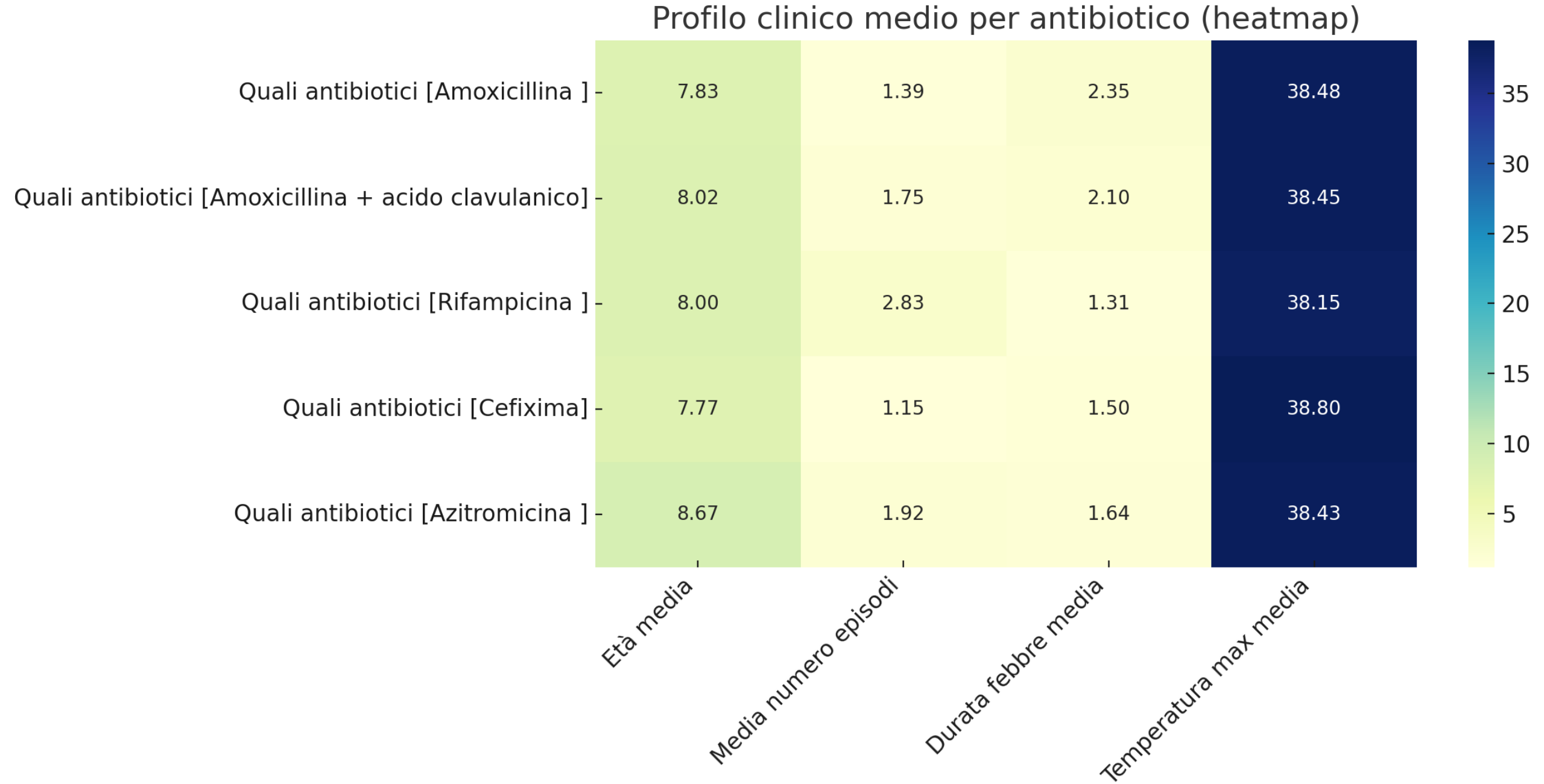

terapie per il secondo evento o successivi per età
Cefpodoxima proxetil
Cefixima
Cefaclor
Azitromicina
Amoxicillina+Rifampicina
Amoxicillina
[Amoxicillina + acido clavulanico]
0
5
10
15
20
25
30
35
<5 anni
5-10
10-15
>= 15 anni

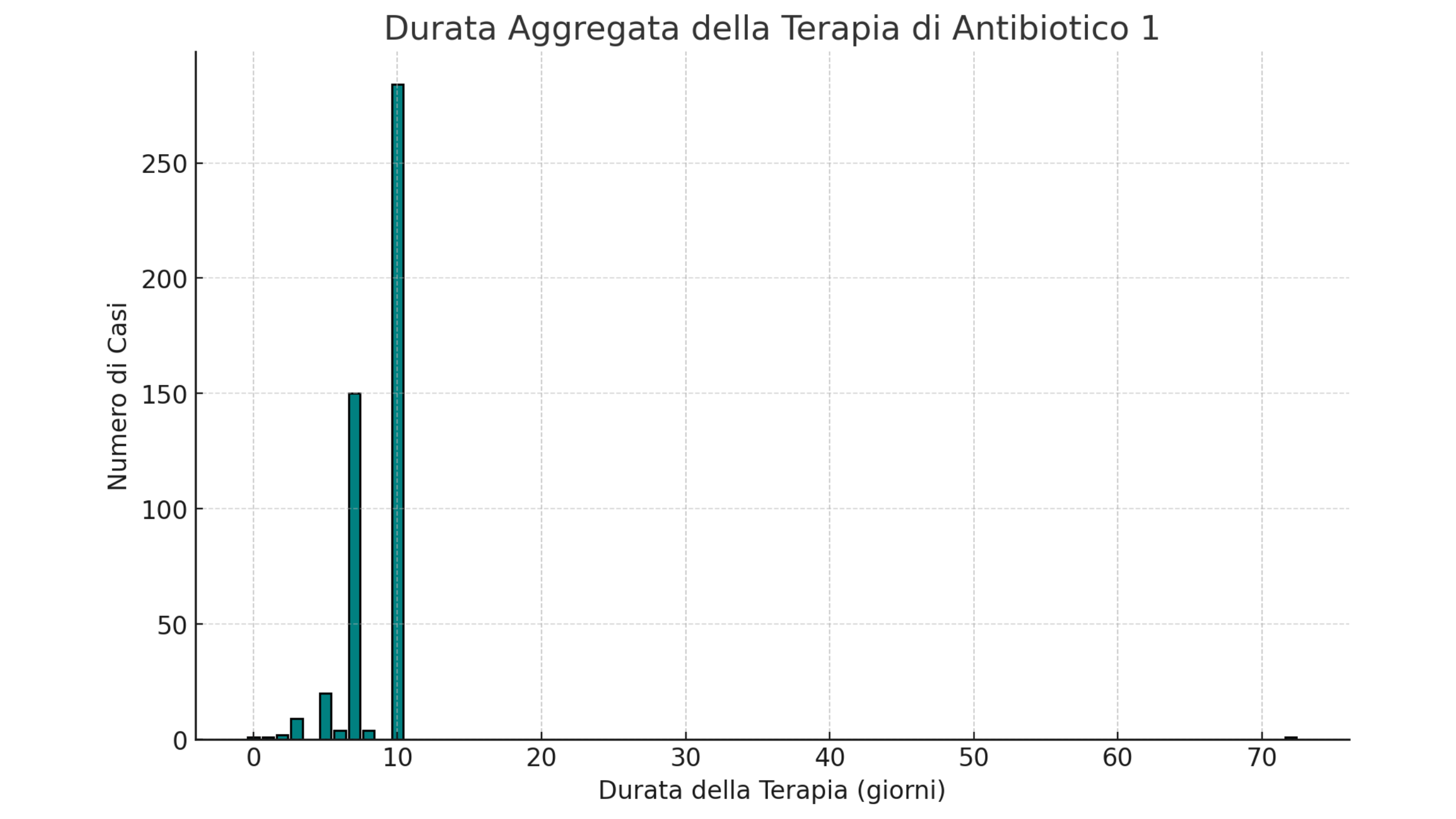

Antibiotici Utilizzati per Tutti i Casi
Numero di Episodi
0
50
100
150
200
250
300
350
400
Quali antibiotici [Amoxicillina]
Quali antibiotici [Amoxicillina + acido clavulanico]
Quali antibiotici [Rifampicina]
Quali antibiotici [Azitromicina]
Quali antibiotici [Cefixima]
Quali antibiotici [Cefaclor]
Quali antibiotici [Cefpodoxima proxetil]
Quali antibiotici [Claritromicina]
Quali antibiotici [Ceftriaxone]
Quali antibiotici [Clindamicina]
Quali antibiotici [Vicillina]
Quali antibiotici [Cefuroxima Axetil]
Quali antibiotici []
Quali antibiotici [Cefprozil]
Quali antibiotici [Cefalexina]
Quali antibiotici [Altro]
Nome Antibiotico

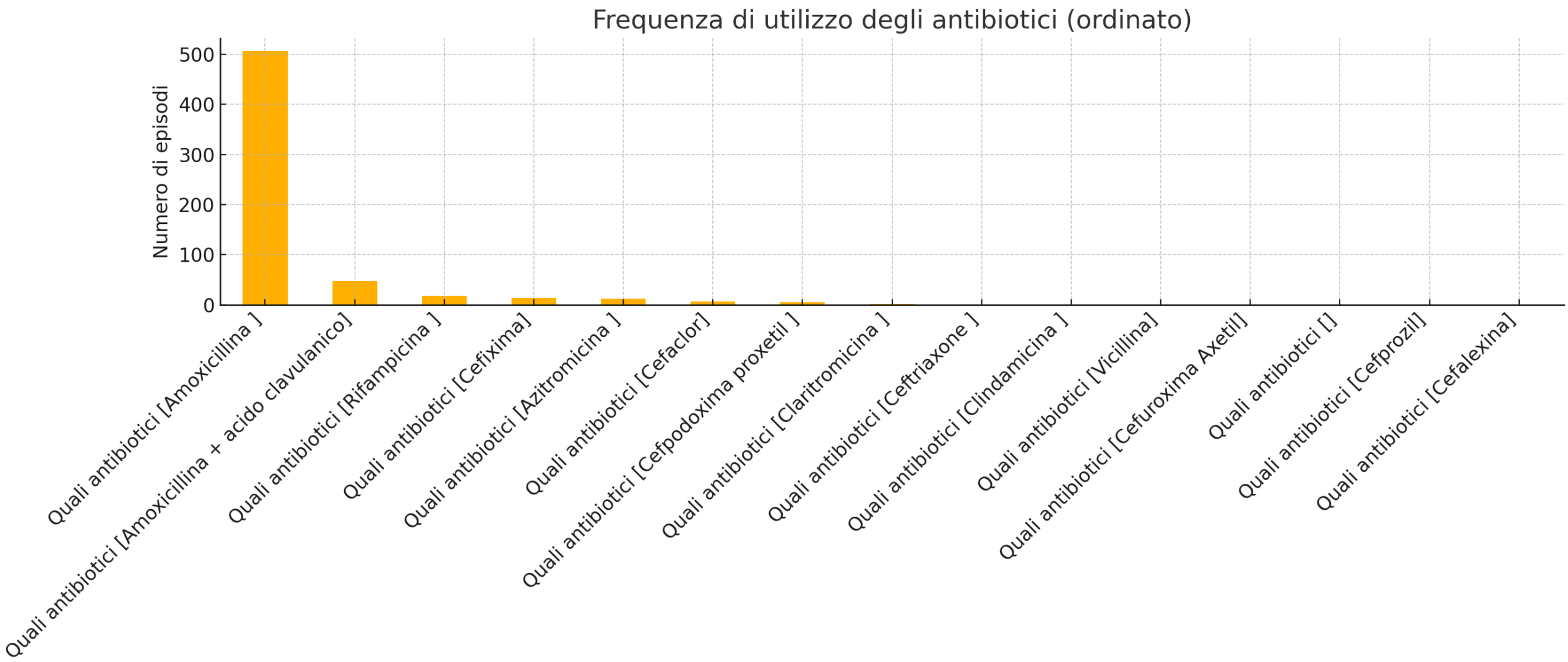

Distribuzione delle Dosi di Amoxicillina (Tutti i Casi)
Numero di Episodi
0
50
100
150
200
250
300
350
400
40.0
50.0
60.0
70.0
80.0
100.0
Dose in mg/kg/die

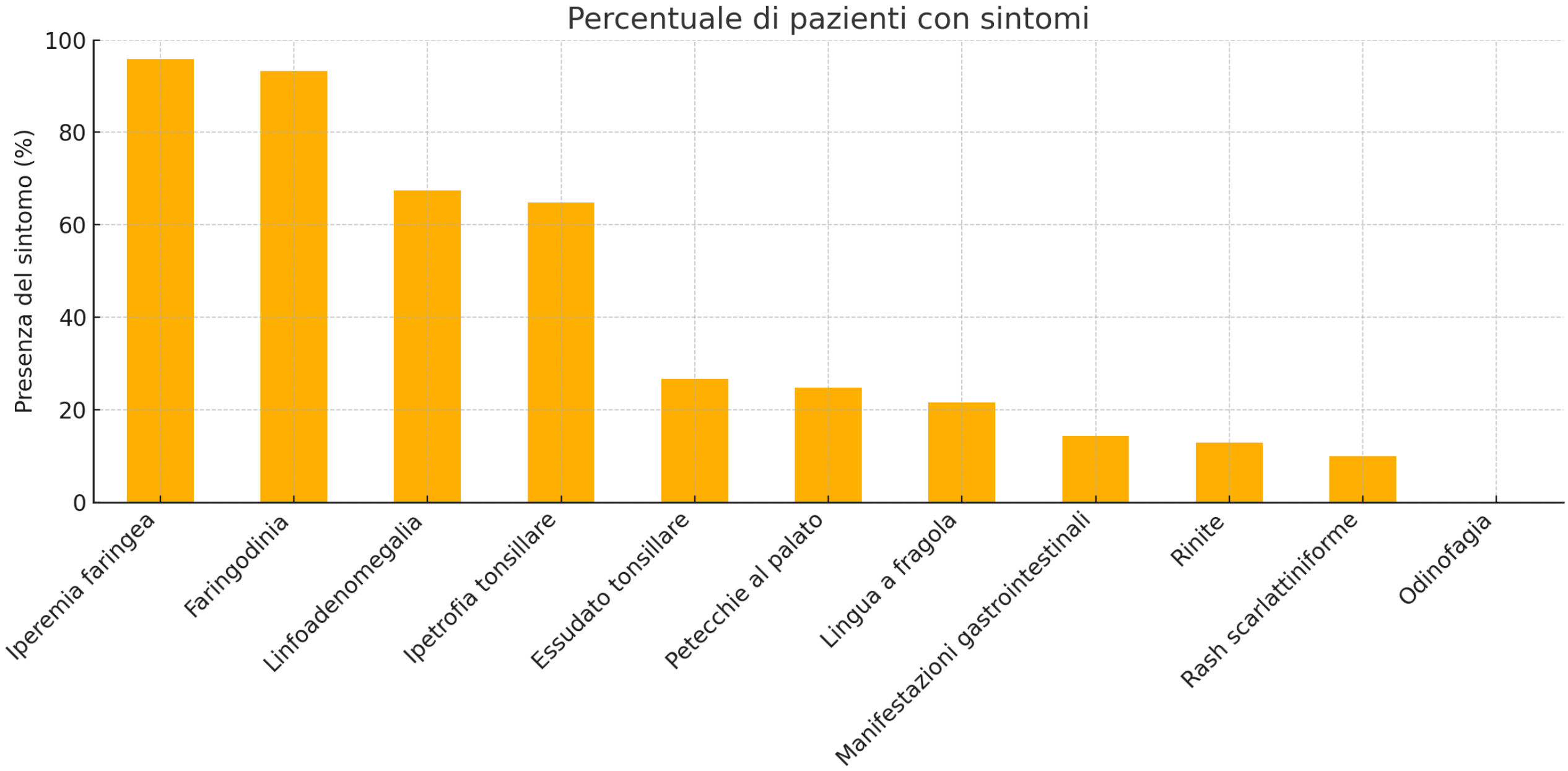

Distribuzione dei casi per età (al 2025)
Numero di casi
Età (anni)
0
20
40
60
80
100
0
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
25

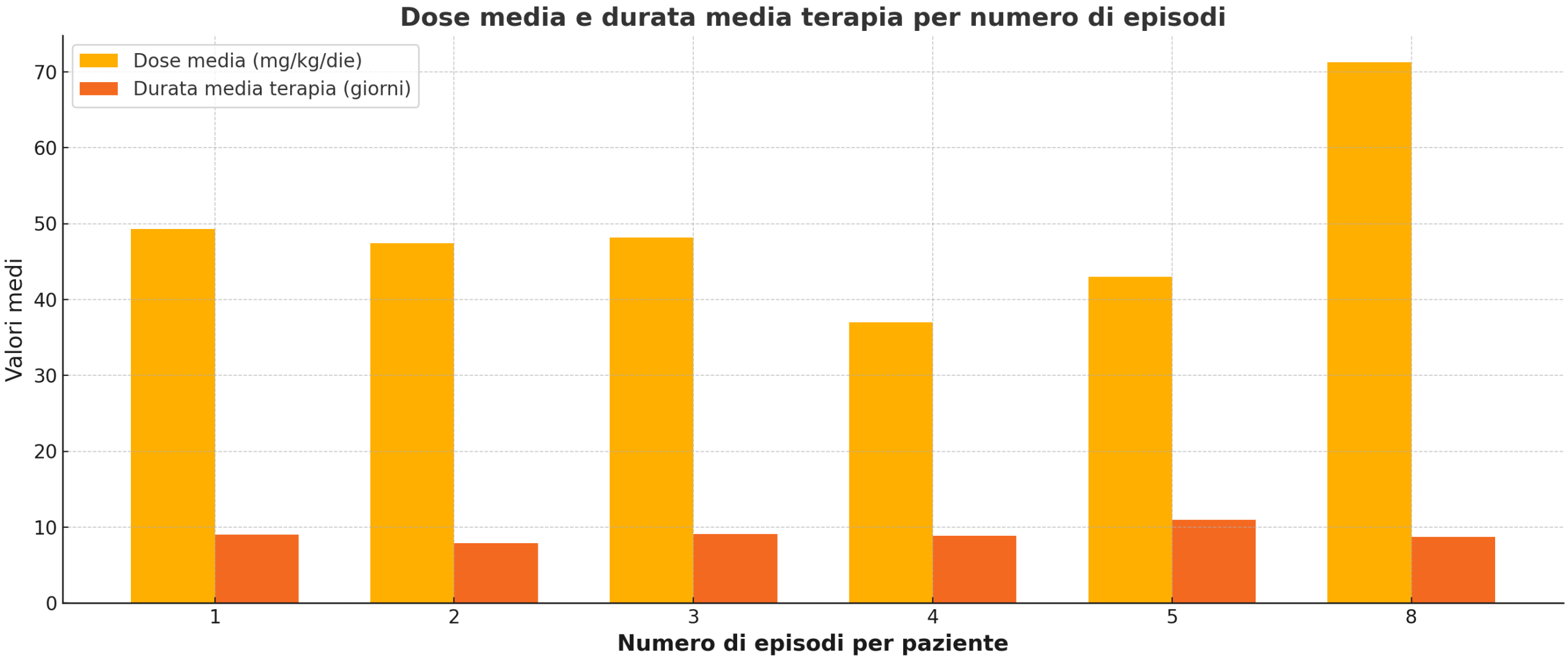
Confronto della durata della terapia tra gruppi di episodi
Media giorni terapia antibiotico 1
0
2
4
6
8
1 episodio
>1 episodio
non possiamo dire che la durata della terapia antibiotica influenzi il numero di episodi successivi.

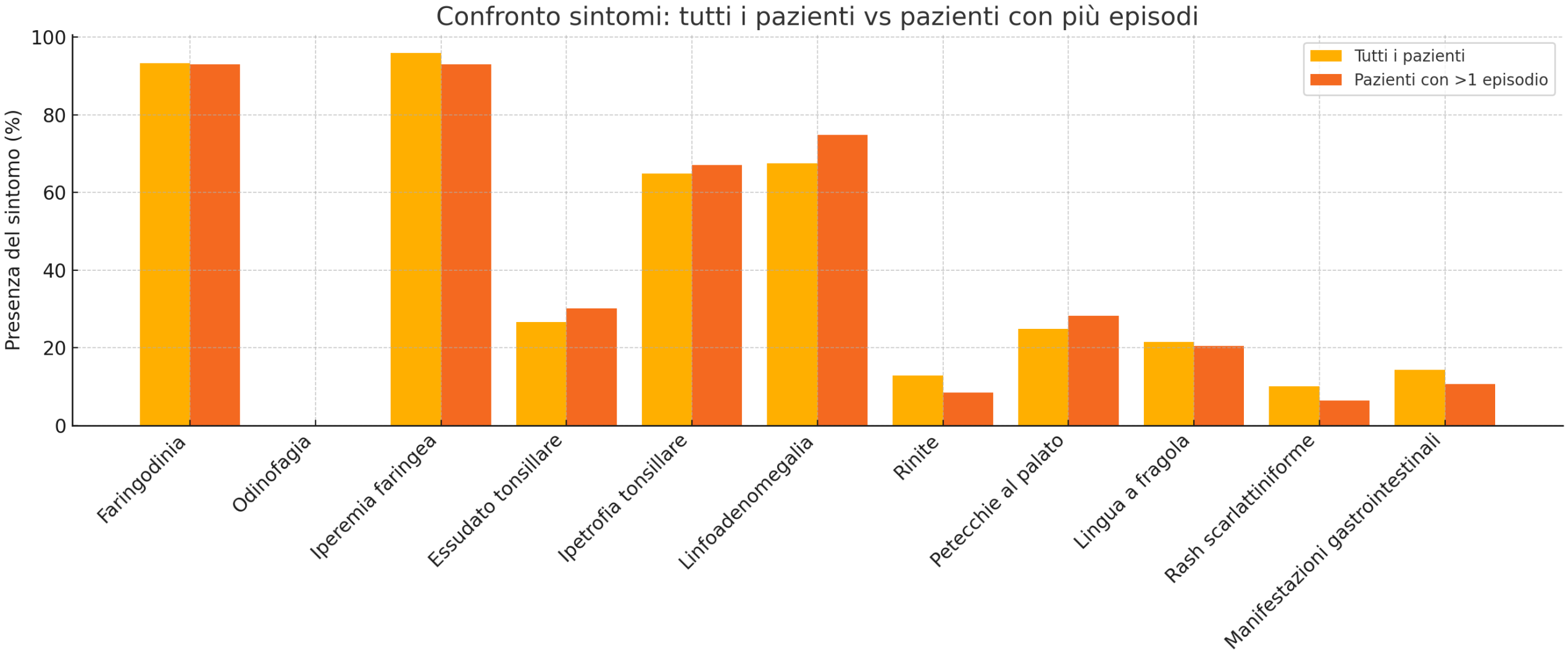

Profilo clinico medio per antibiotico (heatmap)
Quali antibiotici [Amoxicillina]
Quali antibiotici [Amoxicillina + acido clavulanico]
Quali antibiotici [Rifampicina]
Quali antibiotici [Cefixima]
Quali antibiotici [Azitromicina]
7.83
1.39
2.35
38.48
8.02
1.75
2.10
38.45
8.00
2.83
1.31
38.15
7.77
1.15
1.50
38.80
8.67
1.92
1.64
38.43
Età media
Media numero episodi
Durata febbre media
Temperatura max media
35
30
25
20
15
10
5

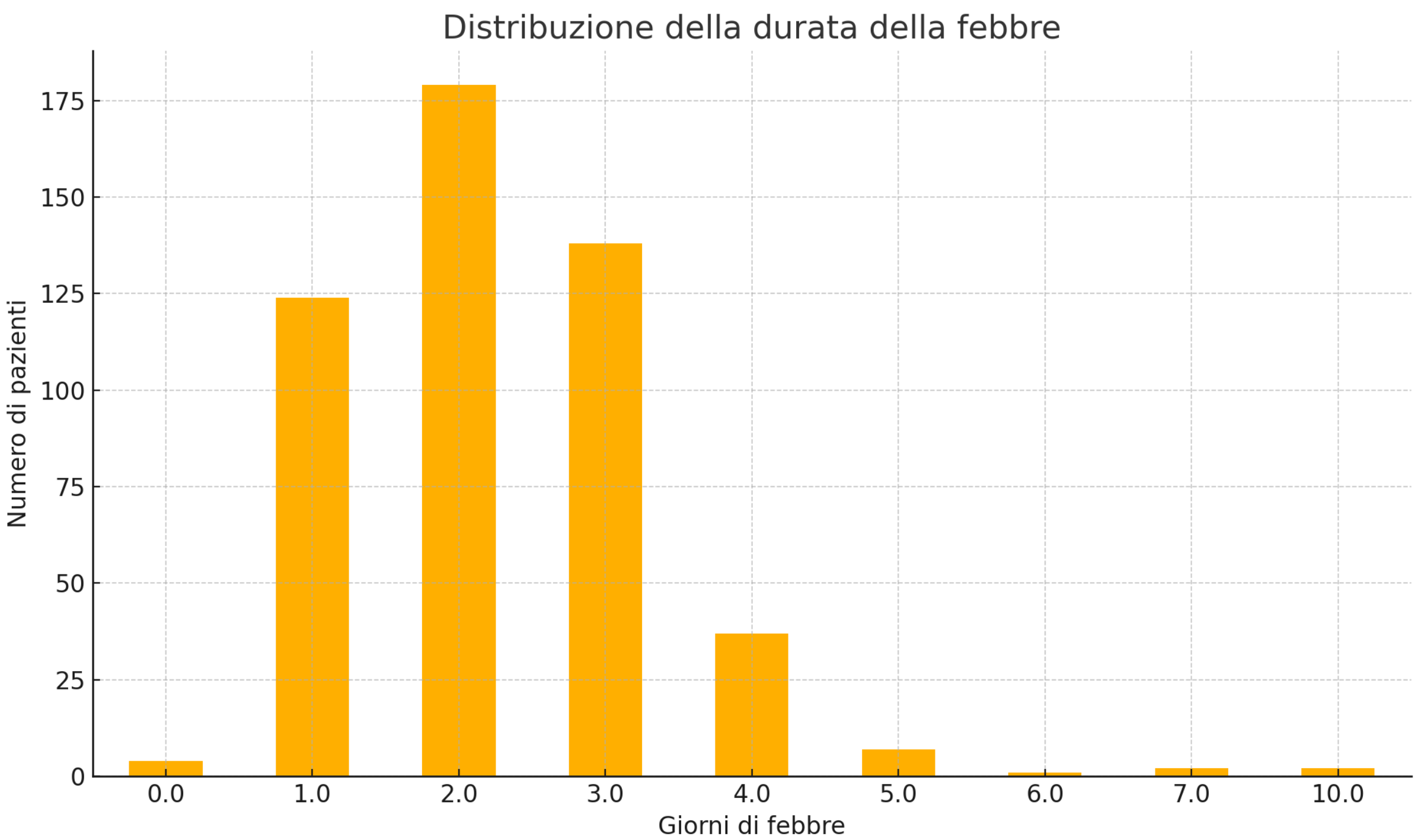

Durata Aggregata della Terapia di Antibiotico 1
Numero di Casi
0
50
100
150
200
250
0
10
20
30
40
50
60
70
Durata della Terapia (giorni)

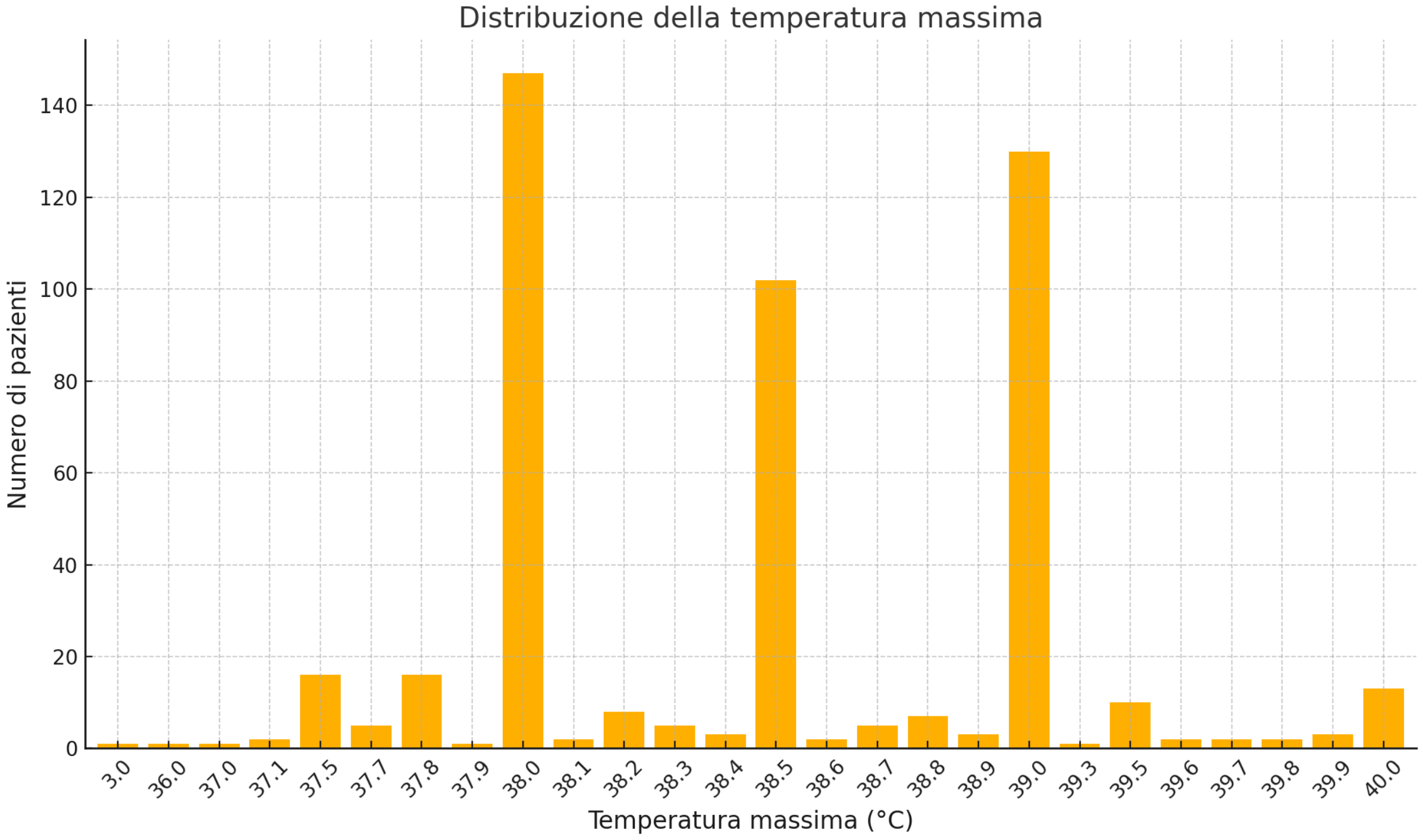

Frequenza di utilizzo degli antibiotici (ordinato)
Numero di episodi
0
100
200
300
400
500
Quali antibiotici [Amoxicillina]
Quali antibiotici [Amoxicillina + acido clavulanico]
Quali antibiotici [Rifampicina]
Quali antibiotici [Cefixima]
Quali antibiotici [Azitromicina]
Quali antibiotici [Cefaclor]
Quali antibiotici [Cefpodoxima proxetil]
Quali antibiotici [Claritromicina]
Quali antibiotici [Ceftriaxone]
Quali antibiotici [Clindamicina]
Quali antibiotici [Vicillina]
Quali antibiotici [Cefuroxima Axetil]
Quali antibiotici []
Quali antibiotici [Cefprozil]
Quali antibiotici [Cefalexina]


Percentuale di pazienti con sintomi
Presenza del sintomo (%)
0
20
40
60
80
100
Iperemia faringea
Faringodinia
Linfoadenomegalia
Ipetrofia tonsillare
Essudato tonsillare
Petecchie al palato
Lingua a fragola
Manifestazioni gastrointestinali
Rinite
Rash scarlattiniforme
Odinofagia


Dose media e durata media terapia per numero di episodi
Dose media (mg/kg/die)
Durata media terapia (giorni)
Valori medi
0
10
20
30
40
50
60
70
1
2
3
4
5
8
Numero di episodi per paziente


Confronto sintomi: tutti i pazienti vs pazienti con più episodi
Presenza del sintomo (%)
0
20
40
60
80
100
Tutti i pazienti
Pazienti con >1 episodio
Faringodinia
Odinofagia
Iperemia faringea
Essudato tonsillare
Ipetrofia tonsillare
Linfoadenomegalia
Rinite
Petecchie al palato
Lingua a fragola
Rash scarlattiniforme
Manifestazioni gastrointestinali


Distribuzione della durata della febbre
Numero di pazienti
0
25
50
75
100
125
150
175
0.0
1.0
2.0
3.0
4.0
5.0
6.0
7.0
10.0
Giorni di febbre


Distribuzione della temperatura massima
Numero di pazienti
0
20
40
60
80
100
120
140
3.0
36.0
37.0
37.1
37.5
37.7
37.8
37.9
38.0
38.1
38.2
38.3
38.4
38.5
38.6
38.7
38.8
38.9
39.0
39.3
39.5
39.6
39.7
39.8
39.9
40.0
Temperatura massima (°C)